

МБОУ «Караваевская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор школы: И.Е. Потапова

МЕНЮ

«11» марта 2022 г.



Начальная школа – 80 р.					
Завтрак	Выход	Калорийность	Обед	Выход	Калорийность
Запеканка творожная со сметаной	220	428	Салат из отварной свеклы с огурцом консервированным	60	73
Чай с молоком сахаром	200	56	Суп вермишелевый говядиной	200	122
Хлеб пшеничный	20	47	Рыба, запеченная с картофелем	250	330
Йогурт	125	140			
			Компот из сух/фруктов	180	51
			Хлеб пшеничный	40	105
			Хлеб ржаной	60	155
Полдник	Сок фруктовый			200	58
	Пряники			100	318
5 – 11 классы					
Завтрак 63 р.	Выход	Калорийность	Обед 63 р.	Выход	Калорийность
Запеканка творожная со сметаной	220	428	Салат из отварной свеклы с огурцом консервированным	100	121
Чай с молоком сахаром	200	56	Суп вермишелевый говядиной	250	164
Хлеб пшеничный	20	47	Рыба, запеченная с картофелем	250	330
Йогурт	125	140			
Бутерброд с м/сливочным	35	160			
			Компот из сух/фруктов	180	51
			Хлеб пшеничный	40	105
			Хлеб ржаной	60	155